

Helmi Viitasalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:53.52 FINA-pisteet: 510 Päivämäärä: 2018-10-13
Kilpailu: TUA NOI - uinnit

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
08:23.77	101	Finaali	2013-01-14	RaUS Cup 14.1.2013
08:03.84	114	Finaali	2013-04-15	RaUS Cup 15.4.2013
06:45.95	193	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut LS
05:50.23	300	Finaali	2014-10-06	RaUS Cup 6.10.2014
05:43.65	317	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut LS
05:31.46	354	Finaali	2015-10-12	RaUS Cup 12.10.2015
05:10.10	432	Finaali	2016-10-01	Lokakuun uinnit
05:04.30	457	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut LS
04:58.78	483	Finaali	2017-09-23	Hössö-uinnit 2017
05:01.15	472	Finaali	2017-10-21	Kankaanpään Syysuinnit
05:00.34	476	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut LS
04:53.52	510	Finaali	2018-10-13	TUA NOI - uinnit
05:03.63	460	Finaali	2018-12-15	Joulu-uinnit 2018
04:56.35	491	Finaali	2019-10-05	Tua Noi uinnit
04:54.57	500	Finaali	2020-11-07	Kankaanpään syysuinnit 7.11.2020