

## Helmi Romppanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:56.39 FINA-pisteet: 284 Päivämäärä: 2018-11-04  
Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut ES2

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 06:01.97 | 271  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES2  |
| 07:31.28 | 140  | Finaali | 2016-04-10 | OMASÄÄSTÖPANKKIRIUSCUP 10.4.16 |
| 08:46.42 | 88   | Finaali | 2014-09-21 | OMASÄÄSTÖPANKKI RiUS CUP       |
| 06:59.88 | 174  | Finaali | 2016-09-25 | OmaSäästöpankkiRiUSCup 25.9.16 |
| 06:31.47 | 215  | Finaali | 2017-03-25 | Tuusula-Uinnit                 |
| 05:56.39 | 284  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES2  |