

## Ida Heino

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 03:19.27 FINA-pisteet: 307 Päivämäärä: 2018-09-22  
Kilpailu: Martti Ollgren -Uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 03:55.22 | 187  | Finaali | 2013-11-09 | Marraskuun alueuinnit 2013   |
| 03:52.98 | 192  | Finaali | 2013-11-24 | LR IKM 2013 alkukilpailut LS |
| 03:51.55 | 196  | Finaali | 2015-05-24 | Satakunnan PM pitkät matkat  |
| 03:38.58 | 233  | Finaali | 2015-11-01 | LR IKM 2015 alkukilpailut LS |
| 03:35.76 | 242  | Finaali | 2016-03-12 | Kankaanpään kevätuinnit      |
| 03:24.94 | 283  | Finaali | 2016-12-17 | Joulu-uinnit 2016            |
| 03:27.49 | 272  | Finaali | 2017-12-16 | Joulu-uinnit 2017            |
| 03:20.66 | 301  | Finaali | 2018-01-09 | Alueuinnit                   |
| 03:19.27 | 307  | Finaali | 2018-09-22 | Martti Ollgren -Uinnit       |