

## Ida Heino

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:36.55 FINA-pisteet: 185 Päivämäärä: 2018-10-13  
Kilpailu: TUA NOI - uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 02:02.45 | 91   | Finaali | 2013-04-07 | Nationella Knattesimmet      |
| 01:40.15 | 165  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut LS |
| 01:36.84 | 183  | Finaali | 2017-11-07 | Satakunnan alueuinnit        |
| 01:36.55 | 185  | Finaali | 2018-10-13 | TUA NOI - uinnit             |