

## Essi Ahvenainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:24.24 FINA-pisteet: 564 Päivämäärä: 2019-12-01  
Kilpailu: IKM 25m 2019 FINAALIT

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 02:36.63 | 441  | Finaali | 2018-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2018     |
| 02:34.27 | 461  | Finaali | 2018-10-20 | Nääs-uinnit 2018              |
| 02:31.04 | 491  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES2 |
| 02:28.42 | 518  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Etelä-Suomi 2        |
| 02:26.12 | 543  | Finaali | 2019-09-28 | Speedo Cup                    |
| 02:24.24 | 564  | Finaali | 2019-12-01 | IKM 25m 2019 FINAALIT         |