

## Essi Ahvenainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:27.99 FINA-pisteet: 664 Päivämäärä: 2022-06-30  
Kilpailu: SM-Uinnit 2022

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                               |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------------|
| 00:43.25 | 180  | Finaali | 2016-03-05 | TYR VANTAA JUNIOR MEET 2016            |
| 00:45.90 | 150  | Finaali | 2016-04-09 | FOREVER GAMES                          |
| 00:43.00 | 183  | Finaali | 2016-05-21 | Vantaa Games                           |
| 00:47.00 | 140  | Finaali | 2016-06-11 | Rollo-uinnit                           |
| 00:33.06 | 403  | Finaali | 2018-03-30 | Simmis Arena Meet                      |
| 00:31.98 | 445  | Finaali | 2018-06-09 | Märsky Meet                            |
| 00:30.90 | 494  | Finaali | 2019-04-02 | Helsinki Swim Meet                     |
| 00:31.30 | 475  | Finaali | 2019-04-13 | Elixia Games                           |
| 00:30.24 | 527  | Finaali | 2019-05-11 | Laviaarit                              |
| 00:30.28 | 525  | Finaali | 2019-06-14 | Ikäkausimestaruusuinnit 2019 Pori      |
| 00:30.89 | 494  | Finaali | 2019-06-30 | Suomen mestaruusuinnit 2019            |
| 00:29.89 | 546  | Finaali | 2020-03-07 | Manse Uinnit 2020                      |
| 00:29.55 | 565  | Finaali | 2021-05-29 | Seurakisa4                             |
| 00:29.00 | 597  | Finaali | 2021-06-17 | SM-Uinnit                              |
| 00:28.64 | 620  | Finaali | 2022-02-12 | Viking Line- uinnit                    |
| 00:28.23 | 648  | Finaali | 2022-04-06 | Speedo Helsinki Swim Meet              |
| 00:28.06 | 659  | Finaali | 2022-04-06 | Speedo Helsinki Swim Meet              |
| 00:28.25 | 646  | Finaali | 2022-04-09 | Malmsten Swim Open Stockholm 2022      |
| 00:28.45 | 633  | Finaali | 2022-04-09 | Malmsten Swim Open Stockholm 2022      |
| 00:28.48 | 631  | Finaali | 2022-05-07 | Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2022 |