

## Martta Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:27.87 FINA-pisteet: 665 Päivämäärä: 2022-11-13  
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2022

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 04:27.87 | 665  | Finaali | 2022-11-13 | Finnish Open Grand Prix 2022  |
| 04:58.22 | 486  | Finaali | 2015-11-27 | LRIKM loppukilpailut 2015     |
| 04:52.39 | 516  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut KIS |
| 05:36.31 | 339  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut KIS |
| 04:44.11 | 562  | Finaali | 2017-12-03 | LRIKM loppukilpailut 2017     |
| 04:36.75 | 603  | Finaali | 2021-09-18 | Syysuinnit IX                 |
| 04:47.47 | 542  | Finaali | 2017-10-07 | Ruska uinnit 2017             |
| 05:02.50 | 465  | Finaali | 2015-10-10 | UGP4 - 2015                   |
| 04:32.26 | 634  | Finaali | 2021-10-02 | Ruskauinnit                   |
| 06:16.71 | 242  | Finaali | 2014-05-16 | Koskikara-uinnit              |
| 04:49.15 | 533  | Finaali | 2016-12-04 | LRIKM loppukilpailut 2016     |
| 04:58.76 | 483  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut KIS |
| 04:43.57 | 565  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut KIS |
| 04:29.75 | 652  | Finaali | 2022-11-13 | Finnish Open Grand Prix 2022  |