

## helmi jouhten

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.49 FINA-pisteet: 646 Päivämäärä: 2021-10-03  
Kilpailu: Ruskauinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 01:03.64 | 646  | Finaali | 2019-10-06 | Ruskauinnit                  |
| 01:03.49 | 646  | Finaali | 2021-10-03 | Ruskauinnit                  |
| 01:04.65 | 616  | Finaali | 2018-12-01 | LRIKM loppukilpailut 2018    |
| 01:04.88 | 610  | Finaali | 2017-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2017    |
| 01:05.15 | 602  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut PS |
| 01:05.52 | 592  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Pohjois-Suomi       |
| 01:05.94 | 581  | Finaali | 2018-10-21 | Grand Prix 25 m              |
| 01:06.00 | 579  | Finaali | 2019-10-20 | Finnish Open Grand Prix 2019 |
| 01:06.36 | 570  | Finaali | 2019-11-30 | IKM 25m 2019 FINAALIT        |
| 01:07.65 | 538  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut PS |
| 01:09.61 | 494  | Finaali | 2017-10-08 | Ruska uinnit 2017            |
| 01:11.30 | 459  | Finaali | 2017-09-30 | Tatti-uinnit 2017            |
| 01:11.93 | 447  | Finaali | 2017-01-21 | Kempele-uinnit 2017          |
| 01:12.49 | 437  | Finaali | 2016-12-03 | LRIKM loppukilpailut 2016    |
| 01:13.05 | 427  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut PS |
| 01:13.18 | 425  | Finaali | 2016-10-16 | Zimmari-Cup 1                |
| 01:14.59 | 401  | Finaali | 2016-10-15 | Tatti-uinnit 2016            |
| 01:15.21 | 391  | Finaali | 2016-01-23 | Kempele-uinnit 2016          |
| 01:16.92 | 366  | Finaali | 2016-05-14 | Lappi-Uinnit 2016            |
| 01:17.72 | 354  | Finaali | 2015-11-15 | Lohien Syyspärskeet 2015     |