

## Ida Rantala

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:42.63 FINA-pisteet: 320 Päivämäärä: 2017-10-07  
Kilpailu: Lakeusuinnit 2017

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 06:12.02 | 250  | Finaali | 2015-11-14 | Kokko-Jeppis Games 2015      |
| 07:03.29 | 170  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut LS |
| 05:42.63 | 320  | Finaali | 2017-10-07 | Lakeusuinnit 2017            |