

## Ilja Syrjä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:28.27 FINA-pisteet: 495 Päivämäärä: 2019-11-02  
Kilpailu: IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 06:04.37 | 197  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut HKS |
| 05:04.97 | 337  | Finaali | 2017-09-17 | Speedo Cup                    |
| 05:02.94 | 343  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut HKS |
| 04:39.49 | 437  | Finaali | 2018-10-07 | Speedo Cup                    |
| 04:38.02 | 444  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut HKS |
| 04:36.95 | 450  | Finaali | 2021-10-09 | Nääs-Uinnit 2021              |
| 04:29.04 | 491  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Häme/Kaakkois-Suomi  |
| 04:28.27 | 495  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi  |