

Joona Pohjola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:38.62 FINA-pisteet: 442 Päivämäärä: 2019-11-02
Kilpailu: IKM 2019 Varsinais-Suomi

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
07:44.27	95	Finaali	2015-05-03	SaloCup 6 Kevät 2015
05:37.93	247	Finaali	2017-03-04	Kevätkisat
05:30.27	265	Finaali	2017-05-07	SaloCup 3 Kevät 2017
05:02.16	346	Finaali	2018-09-29	Syyskisat 2018
04:40.43	433	Finaali	2019-04-14	Tuula Kara - Uinnit
04:38.62	442	Finaali	2019-11-02	IKM 2019 Varsinais-Suomi