

## Helka Känkänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:41.01 AQUA-pisteet: 235 Päivämäärä:  
2019-11-01 Kilpailu: IKM 2019 Länsi-Suomi

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:41.01	235	Finaali	2019-11-01	IKM 2019 Länsi-Suomi
01:43.48	218	Finaali	2019-09-21	Ganali-Uinni
01:47.82	193	Finaali	2018-09-15	Satakunnan alueuinnit
01:48.06	192	Finaali	2019-04-06	Nationella Knattesimmet
01:50.03	182	Finaali	2018-10-06	Lakeusuinnit (60v juhla)
01:50.14	181	Finaali	2018-12-08	Tampereen Joulukisat 2018
01:53.22	167	Finaali	2019-03-02	Alueuinnit Meri-Pori
01:56.98	151	Finaali	2018-04-07	Nationella Knattesimmet
02:04.76	124	Finaali	2017-10-14	PoPy:n 110-v. uinnit