

## Ella-Maija Syväniemi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.31 FINA-pisteet: 500 Päivämäärä: 2019-11-03  
Kilpailu: IKM 2019 Etelä-Suomi 1

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                |
|----------|------|---------|------------|-------------------------|
| 01:33.56 | 162  | Finaali | 2015-09-19 | PRISMA-uinnit           |
| 01:20.79 | 251  | Finaali | 2016-01-23 | Gladius Cup 1           |
| 01:07.83 | 406  | Finaali | 2021-10-16 | Gladius Cup 1/2021      |
| 01:07.45 | 413  | Finaali | 2019-12-07 | Gladius TYR -Cup 5/2019 |
| 01:07.76 | 424  | Finaali | 2017-10-07 | ELMO-lehti uinnit       |