

Lassi Ruohonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:23.71 FINA-pisteet: 521 Päivämäärä: 2016-11-27
Kilpailu: SGR Kisat

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:12.09	186	Finaali	2009-09-20	TYR-cup
05:43.56	237	Finaali	2009-10-17	KM 2 2009 med Utmanarna
05:54.74	215	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut ES1
05:17.93	299	Finaali	2011-11-05	Mikropolix - Uinnit 5.11.2011
05:09.80	323	Finaali	2012-03-31	Mikropolix - Uinnit 31.3.2012
05:00.16	356	Finaali	2012-09-22	Syyssekarit
04:52.53	384	Finaali	2012-11-11	SFI-mästerskapen
04:44.75	417	Finaali	2013-09-14	Simkampen 2013
04:42.28	428	Finaali	2013-09-21	Syyssekarit
04:35.64	456	Finaali	2013-11-10	SFI-Mästerskap i simning
04:39.50	437	Finaali	2014-01-25	Vantaan Vesikkojen Talvikisat
04:35.44	457	Finaali	2014-09-27	Hössö-uinnit 2014
04:23.71	521	Finaali	2016-11-27	SGR Kisat