

## Sara Seppänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:41.30 FINA-pisteet: 575 Päivämäärä: 2020-11-01  
Kilpailu: IKM 2020 Pohjois-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 05:00.11 | 477  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut PS |
| 05:38.50 | 332  | Finaali | 2017-10-28 | Lohien syyspärskeet 2017     |
| 04:50.75 | 520  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Pohjois-Suomi       |
| 05:17.42 | 403  | Finaali | 2018-03-24 | Lohi-Cup 7                   |
| 05:58.47 | 280  | Finaali | 2017-03-18 | Hauki-uinnit 2017            |
| 04:51.36 | 517  | Finaali | 2019-10-05 | Ruskauinnit                  |
| 04:57.72 | 488  | Finaali | 2018-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2018    |
| 05:41.29 | 324  | Finaali | 2017-10-07 | Ruska uinnit 2017            |
| 04:41.30 | 575  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Pohjois-Suomi       |
| 06:00.13 | 276  | Finaali | 2017-01-21 | Kempele-uinnit 2017          |
| 05:13.86 | 417  | Finaali | 2018-10-20 | Kaukaveden Syysuinnit        |
| 04:42.07 | 570  | Finaali | 2020-10-03 | Ruskauinnit                  |