

## Ines Pälviranta

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:48.89 FINA-pisteet: 547 Päivämäärä: 2023-01-28  
Kilpailu: Jääkarhu-uinnit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                            |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------------|
| 06:08.53 | 264  | Finaali | 2018-06-10 | Rollo-uinnit                        |
| 05:24.91 | 385  | Finaali | 2019-04-13 | Oskarintien uintien jatkokot I      |
| 05:26.61 | 379  | Finaali | 2019-06-09 | Rollo-Uinnit 2019                   |
| 05:14.73 | 424  | Finaali | 2020-01-25 | MADWAVE CHALLENGE 2020              |
| 04:59.08 | 494  | Finaali | 2021-06-19 | Aluekilpailu Tampere                |
| 04:50.66 | 538  | Finaali | 2022-04-09 | Kvarken Games-kilpailut             |
| 04:59.56 | 491  | Finaali | 2022-07-10 | Nordic Age Group Championships 2022 |
| 04:48.89 | 547  | Finaali | 2023-01-28 | Jääkarhu-uinnit 2023                |
| 05:00.38 | 487  | Finaali | 2023-04-09 | Speedo Helsinki Swim Meet 2023      |