

Tempus Open - Amanda Ruusuvaara

## Amanda Ruusuvaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:24.22 FINA-pisteet: 509 Päivämäärä: 2023-09-16  
Kilpailu: Hessun vinstat 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                 |
|----------|------|---------|------------|--------------------------|
| 06:03.84 | 360  | Finaali | 2021-10-30 | IKM 2021 Varsinais-Suomi |
| 05:34.83 | 462  | Finaali | 2022-10-29 | IKM 2022 Varsinais-Suomi |
| 05:24.22 | 509  | Finaali | 2023-09-16 | Hessun vinstat 2023      |