

## Topias Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:43.90 FINA-pisteet: 465 Päivämäärä: 2023-07-01  
Kilpailu: Ikäkausimestaruusuinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                |
|----------|------|---------|------------|-------------------------|
| 05:23.81 | 313  | Finaali | 2022-06-10 | Rollo-Uinnit            |
| 04:55.07 | 414  | Finaali | 2024-02-17 | Wasa Winter Games       |
| 04:43.90 | 465  | Finaali | 2023-07-01 | Ikäkausimestaruusuinnit |
| 05:13.34 | 346  | Finaali | 2022-05-21 | Matti Mattsson uinnit   |
| 05:18.58 | 329  | Finaali | 2022-04-09 | Kvarken Games-kilpailut |