

## Hannes Helling

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:34.69 FINA-pisteet: 262 Päivämäärä: 2020-02-29  
Kilpailu: Månadstävling feb 2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:47.84 | 100  | Finaali | 2017-02-11 | Månadstävling                 |
| 00:47.14 | 104  | Finaali | 2016-12-31 | Nyårssimmet                   |
| 00:41.65 | 151  | Finaali | 2017-10-07 | Månadstävling                 |
| 00:40.17 | 169  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut VS  |
| 00:39.83 | 173  | Finaali | 2017-11-26 | Norrtäljedoppet               |
| 00:38.04 | 199  | Finaali | 2017-11-26 | Seriesim Deltävling 4 , Div 4 |
| 00:37.16 | 213  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut VS  |
| 00:36.47 | 226  | Finaali | 2019-04-24 | Klubbmästerskap               |
| 00:34.69 | 262  | Finaali | 2020-02-29 | Månadstävling feb 2020        |