

Firas El-Idi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:58.58 FINA-pisteet: 359 Päivämäärä: 2013-11-23
Kilpailu: LR IKM 2013 alkukilpailut HKS

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:30.41	161	Finaali	2009-10-30	LaUS GP20910_2
05:40.08	244	Finaali	2011-10-14	Gran Prix 2 2011-2012
05:31.17	265	Finaali	2012-09-15	Gran Prix 1 2012-2013
05:12.28	316	Finaali	2012-11-18	Espoo Swim Games
04:59.45	356	Finaali	2013-11-02	Mikropolix - Uinnit 2.11.2013
04:58.58	359	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut HKS