

## Firas El-Idi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:25.63 FINA-pisteet: 381 Päivämäärä: 2016-10-22  
Kilpailu: Nääs-uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 02:43.60 | 272  | Finaali | 2013-01-19 | Gran Prix 4 2012-213          |
| 02:44.23 | 269  | Finaali | 2013-10-05 | Speedo Cup                    |
| 02:33.47 | 330  | Finaali | 2015-10-10 | Mikropolix-Uinnit 10.10.2015  |
| 02:29.63 | 356  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut KIS |
| 02:25.63 | 381  | Finaali | 2016-10-22 | Nääs-uinnit                   |