

## Firas El-Idi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.55 FINA-pisteet: 401 Päivämäärä: 2016-10-15  
Kilpailu: Grand Prix 25 m

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 01:01.99 | 43   | Finaali | 2008-11-22 | Poseidonin Pärskeet           |
| 00:58.28 | 52   | Finaali | 2009-03-20 | LaUS GP6 0809                 |
| 00:54.97 | 62   | Finaali | 2009-02-13 | LaUS GP 4 0809                |
| 00:48.22 | 92   | Finaali | 2009-11-28 | Speedo uinnit                 |
| 00:47.30 | 97   | Finaali | 2009-12-05 | Tonttu-uinnit                 |
| 00:47.41 | 97   | Finaali | 2009-12-04 | LaUS GP40910                  |
| 00:44.06 | 121  | Finaali | 2010-05-08 | Kevään Juniori Divari 3       |
| 00:43.30 | 127  | Finaali | 2010-11-05 | Juniori Divari 3 2010-2011    |
| 00:42.50 | 134  | Finaali | 2010-12-05 | Speedo Sprintti 2010          |
| 00:42.53 | 134  | Finaali | 2010-12-05 | Speedo Sprintti 2010          |
| 00:42.43 | 135  | Finaali | 2010-05-29 | Kevään Juniori Divari 4       |
| 00:42.04 | 139  | Finaali | 2010-03-12 | LaUS GP 6                     |
| 00:41.33 | 146  | Finaali | 2011-10-16 | Kouvolan Sanomat-uinnit 2011  |
| 00:40.49 | 156  | Finaali | 2011-05-28 | JD 7 2010-2011                |
| 00:40.01 | 161  | Finaali | 2011-12-03 | Junior Divari (JD) 3          |
| 00:38.72 | 178  | Finaali | 2011-11-05 | Mikropolix - Uinnit 5.11.2011 |
| 00:38.12 | 187  | Finaali | 2012-04-13 | Junior Divari (JD) 6          |
| 00:37.33 | 199  | Finaali | 2012-10-14 | Kouvola uinnit                |
| 00:36.37 | 215  | Finaali | 2012-05-25 | Junior Divari (JD) 7          |
| 00:35.84 | 225  | Finaali | 2012-11-18 | Espoo Swim Games              |