

Emilia Ruusu

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:44.70 FINA-pisteet: 554 Päivämäärä: 2022-09-24
Kilpailu: Speedo Cup

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:03.52	268	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut ES2
05:34.96	343	Finaali	2018-10-07	Speedo Cup
05:33.31	348	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES2
05:05.94	446	Finaali	2019-09-29	Speedo Cup
05:04.05	455	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Keski-/Itä-Suomi
05:03.32	458	Finaali	2022-11-20	Marskin Uinnit 22
04:59.79	475	Finaali	2020-10-11	Ajankello uinnit
04:49.93	525	Finaali	2022-05-07	Toukouinnit
04:48.20	516	Finaali	2023-10-08	Ajan kello uinnit
04:48.18	517	Finaali	2023-11-05	Finnish Open Grand Prix 2023
04:46.11	546	Finaali	2023-02-18	Aquilan helmiuinnit
04:45.45	550	Finaali	2022-11-13	Finnish Open Grand Prix 2022
04:44.70	554	Finaali	2022-09-24	Speedo Cup