

## Heli Havantola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:28.26 FINA-pisteet: 242 Päivämäärä: 2019-11-16  
Kilpailu: MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 01:29.43 | 232  | Finaali | 2019-10-12 | Tuusulanjärven Uinnit         |
| 01:34.75 | 195  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES2 |
| 01:36.87 | 183  | Finaali | 2018-09-29 | Nurmijärven Uinti Syysuinnit  |
| 01:32.23 | 212  | Finaali | 2018-12-15 | Sveitsi Christmas Challenge   |
| 01:28.26 | 242  | Finaali | 2019-11-16 | MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019  |
| 01:38.80 | 172  | Finaali | 2018-03-10 | Mikropolix-Uinnit 10.3.2018   |