

Helmi Viherkoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.25 FINA-pisteet: 501 Päivämäärä: 2024-05-06
Kilpailu: Kouvola Cup III

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:03.25	501	Finaali	2024-05-06	Kouvola Cup III
01:04.42	474	Finaali	2024-04-07	Prisma-uinnit
01:03.37	498	Finaali	2023-10-08	Ajan kello uinnit
01:03.66	491	Finaali	2023-01-14	Lappeenrannan Talviuinnit 2023
01:04.49	473	Finaali	2022-10-09	Ajankello Uinnit 2022
01:07.85	406	Finaali	2021-09-18	Lappeenrannan syysuinnit 2021
01:04.47	473	Finaali	2021-05-29	Madwave-uinnit
01:05.92	442	Finaali	2020-10-31	IKM 2020 Keski-/Itä-Suomi
01:05.71	447	Finaali	2020-09-05	Lappeenrannan Syysuinnit 2020
01:06.49	431	Finaali	2020-08-08	Elouinnit
01:05.02	461	Finaali	2020-08-01	Koronasta irti pärskeet
01:07.07	420	Finaali	2020-01-25	Talviuinnit
01:07.41	414	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Keski/Itä-Suomi
01:06.51	431	Finaali	2019-10-13	Ajankello Uinnit 2019
01:10.31	365	Finaali	2019-05-30	Helauinnit
01:12.24	336	Finaali	2019-04-28	Kaakon cup 6
01:13.71	316	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut KIS
01:15.38	296	Finaali	2018-10-07	Ajankello uinnit 2018
01:25.08	214	Finaali	2018-04-21	Kaakon cup 6
01:23.94	223	Finaali	2018-02-17	Kristina Cruises -uinnit 2018