

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:40.81 FINA-pisteet: 213 Päivämäärä: 2020-02-16  
Kilpailu: HäUS GP1 2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                    |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------|
| 00:59.50 | 68   | Finaali | 2018-04-02 | HäUS GP1 2018               |
| 00:49.84 | 117  | Finaali | 2019-09-14 | HäUS GP3 2019               |
| 00:49.84 | 117  | Finaali | 2019-09-14 | HäUS GP3 2019 masters       |
| 00:44.16 | 168  | Finaali | 2019-12-06 | Sveitsi Christmas Challenge |
| 00:40.81 | 213  | Finaali | 2020-02-16 | HäUS GP1 2020               |