

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:25.44 FINA-pisteet: 289 Päivämäärä: 2020-10-11  
Kilpailu: HäUS GP3 2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 01:36.25 | 202  | Finaali | 2019-09-21 | Martti Ollgren -Uinnit       |
| 01:33.08 | 223  | Finaali | 2019-10-26 | HäUS GP4 2019                |
| 01:31.11 | 238  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi |
| 01:25.44 | 289  | Finaali | 2020-10-11 | HäUS GP3 2020                |
| 01:26.81 | 275  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Häme/Kaakkois-Suomi |