

## Riia Aho

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:19.79 FINA-pisteet: 355 Päivämäärä: 2023-12-02  
Kilpailu: Joulukuunkisat

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                          |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------------|
| 01:56.01 | 116  | Finaali | 2018-09-16 | Lohien syyspärskeet 2018          |
| 01:50.65 | 133  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut PS      |
| 01:44.56 | 157  | Finaali | 2019-09-22 | Lohien syyspärskeet 2019          |
| 01:38.02 | 191  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Pohjois-Suomi            |
| 01:36.35 | 201  | Finaali | 2019-10-19 | Lohicup 1 - 2019                  |
| 01:33.34 | 221  | Finaali | 2020-01-26 | Kempele-uinnit 2020               |
| 01:31.33 | 236  | Finaali | 2020-09-19 | Syyspärskeet                      |
| 01:29.78 | 249  | Finaali | 2020-10-03 | Ruskauinnit                       |
| 01:27.81 | 266  | Finaali | 2021-12-12 | Oulun alueen TUL:n mestaruuskisat |
| 01:26.99 | 274  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Pohjois-Suomi            |
| 01:23.86 | 305  | Finaali | 2021-09-18 | Syyspärskeet 2021                 |
| 01:20.31 | 348  | Finaali | 2023-04-22 | OuluCup IV                        |
| 01:19.79 | 355  | Finaali | 2023-12-02 | Joulukuunkisat                    |