

## Jouko Raunio

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 05:01.95 FINA-pisteet: 387 Päivämäärä: 2023-04-01  
Kilpailu: Kvarken Games

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                 |
|----------|------|---------|------------|--------------------------|
| 05:01.95 | 387  | Finaali | 2023-04-01 | Kvarken Games            |
| 05:04.47 | 377  | Finaali | 2023-01-28 | Jääkarhu-uinnit 2023     |
| 05:11.87 | 351  | Finaali | 2022-04-09 | Kvarken Games-kilpailut  |
| 05:30.69 | 294  | Finaali | 2021-06-20 | Aluekilpailu Tampere     |
| 05:56.09 | 236  | Finaali | 2021-05-22 | Kuopion Kevätuinnit 2021 |