

## Silja Sipovaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:55.05 FINA-pisteet: 481 Päivämäärä: 2023-10-08  
Kilpailu: Autofix1.com-uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                 |
|----------|------|---------|------------|--------------------------|
| 04:55.05 | 481  | Finaali | 2023-10-08 | Autofix1.com-uinnit      |
| 04:59.66 | 475  | Finaali | 2022-03-19 | Hauki-uinnit 2022        |
| 05:10.89 | 425  | Finaali | 2021-09-19 | LHP - CUP 1              |
| 05:52.69 | 291  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Pohjois-Suomi   |
| 06:06.67 | 259  | Finaali | 2019-10-05 | Ruskauinti               |
| 06:26.51 | 221  | Finaali | 2019-09-21 | Lohien syyspärskeet 2019 |