

Tempus Open - Helmi Rantala

## Helmi Rantala

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:34.43 FINA-pisteet: 342 Päivämäärä: 2022-09-24  
Kilpailu: Aquaction-uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                 |
|----------|------|---------|------------|--------------------------|
| 05:35.33 | 339  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Varsinais-Suomi |
| 05:34.43 | 342  | Finaali | 2022-09-24 | Aquaction-uinnit         |