

## Alma Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:23.23 FINA-pisteet: 286 Päivämäärä: 2023-12-03  
Kilpailu: Vusse-uinnit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                |
|----------|------|---------|------------|-------------------------|
| 01:40.41 | 163  | Finaali | 2021-10-16 | Lakeusuinnit 2021       |
| 01:34.28 | 197  | Finaali | 2021-12-04 | Vusse-uinnit 2021       |
| 01:32.70 | 207  | Finaali | 2021-12-04 | Vusse-uinnit 2021       |
| 01:30.40 | 223  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Länsi-Suomi    |
| 01:28.38 | 239  | Finaali | 2022-12-10 | Vusse-uinnit 2022       |
| 01:27.56 | 246  | Finaali | 2022-12-10 | Vusse-uinnit 2022       |
| 01:27.42 | 247  | Finaali | 2022-10-16 | Vaasa Uinnit            |
| 01:26.82 | 252  | Finaali | 2023-09-30 | Lakeusuinnit_2023       |
| 01:24.45 | 274  | Finaali | 2023-11-10 | IKM 2023 Länsi-Suomi    |
| 01:24.29 | 276  | Finaali | 2023-11-25 | Kokko-Jeppis Games 2023 |
| 01:24.30 | 276  | Finaali | 2023-10-15 | Vaasa uinnit 2023       |
| 01:23.23 | 286  | Finaali | 2023-12-03 | Vusse-uinnit 2023       |
| 01:23.29 | 286  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Länsi-Suomi    |