

## Mona Laiho

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.92 FINA-pisteet: 541 Päivämäärä: 2023-09-02  
Kilpailu: Vantaan Pärskeet

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:29.93 | 540  | Finaali | 2022-09-03 | Vantaan Pärskeet              |
| 00:31.02 | 485  | Finaali | 2022-11-13 | Finnish Open Grand Prix 2022  |
| 00:30.02 | 535  | Finaali | 2023-09-02 | Vantaan Pärskeet              |
| 00:38.68 | 250  | Finaali | 2019-09-07 | Vantaan Pärskeet              |
| 00:34.06 | 366  | Finaali | 2020-09-20 | Speedo Cup                    |
| 00:30.04 | 534  | Finaali | 2022-09-03 | Vantaan Pärskeet              |
| 00:30.40 | 515  | Finaali | 2021-05-15 | Seurakisa 2                   |
| 00:30.41 | 515  | Finaali | 2022-10-29 | IKM 2022 Etelä-Suomi 2        |
| 00:43.38 | 177  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES2 |
| 00:33.97 | 369  | Finaali | 2020-09-05 | Vantaan Pärskeet 2020         |
| 00:33.80 | 375  | Finaali | 2020-09-05 | Vantaan Pärskeet 2020         |
| 00:30.70 | 500  | Finaali | 2021-10-30 | IKM 2021 Etelä-Suomi 2        |
| 00:29.92 | 541  | Finaali | 2023-09-02 | Vantaan Pärskeet              |
| 00:48.51 | 126  | Finaali | 2018-09-29 | Vantaan Pärskeet              |