

## Ilona Nordman

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:33.22 FINA-pisteet: 440 Päivämäärä: 2022-10-30  
Kilpailu: IKM 2022 Länsi-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                      |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------------------------|
| 00:43.59 | 204  | Finaali | 2019-05-11 | noname-uinnit                                 |
| 00:33.22 | 440  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Länsi-Suomi                          |
| 00:46.35 | 169  | Finaali | 2019-04-06 | Nationella Knattesimmet                       |
| 00:33.40 | 433  | Finaali | 2022-10-15 | Kankaanpään syysuinnit                        |
| 00:46.42 | 169  | Finaali | 2019-04-11 | KLL:n Satakunnan piirin uintim                |
| 00:33.76 | 436  | Finaali | 2022-03-05 | Kevätkisat2022                                |
| 00:38.88 | 287  | Finaali | 2020-10-10 | NääsUinnit                                    |
| 00:42.06 | 227  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Länsi-Suomi                          |
| 00:42.33 | 223  | Finaali | 2019-12-07 | Joulu-uinnit 2019                             |
| 00:33.53 | 428  | Finaali | 2023-04-20 | KLL Satakunnan piirin uintimestaruuskilpailut |
| 00:33.83 | 433  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Länsi-Suomi                          |
| 00:44.75 | 188  | Finaali | 2020-03-10 | Satakunnan alueuinnit                         |
| 00:33.65 | 440  | Finaali | 2021-12-16 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021          |
| 00:33.58 | 443  | Finaali | 2021-11-20 | Finnish Open Grand Prix 2021                  |
| 00:39.17 | 281  | Finaali | 2020-09-23 | STR Challenge IV/2020                         |
| 00:34.06 | 424  | Finaali | 2022-05-09 | STR Challenge II/2022                         |