

Lukas Ruonakoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.61 FINA-pisteet: 315 Päivämäärä: 2024-03-16
Kilpailu: Hauki-uinnit 2024

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:45.23	89	Finaali	2019-10-19	Lohicup 1 - 2019
00:41.88	113	Finaali	2020-01-11	Uikko-Uinnit 2020
00:39.79	131	Finaali	2020-09-19	Syyspärskeet
00:38.32	147	Finaali	2020-10-03	Ruskauinnit
00:38.30	147	Finaali	2020-10-24	Lohi Cup 2
00:37.18	161	Finaali	2021-02-21	Hauki-cup
00:35.76	181	Finaali	2021-05-13	Hauki-cup 3
00:33.93	209	Finaali	2021-10-31	IKM 2021 Pohjois-Suomi
00:33.85	211	Finaali	2021-11-27	Kokko-Jeppis Games
00:33.08	226	Finaali	2021-12-06	Joulukuunkisat
00:32.29	243	Finaali	2022-02-19	Uikko-uinnit 2022
00:31.75	256	Finaali	2022-03-19	Hauki-uinnit 2022
00:31.70	257	Finaali	2022-05-28	Kempele-uinnit 2022
00:30.89	277	Finaali	2022-09-17	Syyspärskeet 2022
00:30.81	280	Finaali	2022-10-02	Autofix1-uinnit
00:30.59	286	Finaali	2022-10-30	IKM 2022 Pohjois-Suomi
00:30.39	291	Finaali	2022-11-20	Tuisku-uinnit 2022
00:29.88	307	Finaali	2022-12-03	Joulukuunkisat
00:30.36	292	Finaali	2022-12-04	TUL Oulun piirinmestaruusuinnit 2022
00:30.60	285	Finaali	2023-01-21	Kempele-uinnit 2023