

## Lukas Ruonakoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.61 FINA-pisteet: 315 Päivämäärä: 2024-03-16  
Kilpailu: Hauki-uinnit 2024

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 00:38.32 | 147  | Finaali | 2020-10-03 | Ruskauinnit                          |
| 00:39.79 | 131  | Finaali | 2020-09-19 | Syyspärskeet                         |
| 00:41.88 | 113  | Finaali | 2020-01-11 | Uikko-Uinnit 2020                    |
| 00:31.24 | 268  | Finaali | 2023-09-17 | LHP-CUP Syyskuu                      |
| 00:33.85 | 211  | Finaali | 2021-11-27 | Kokko-Jeppis Games                   |
| 00:31.30 | 267  | Finaali | 2024-01-20 | Kempele-uinnit 2024                  |
| 00:30.59 | 286  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Pohjois-Suomi               |
| 00:30.36 | 292  | Finaali | 2022-12-04 | TUL Oulun piirinmestaruusuinnit 2022 |
| 00:30.89 | 277  | Finaali | 2022-09-17 | Syyspärskeet 2022                    |
| 00:30.07 | 301  | Finaali | 2023-10-08 | Autofix1.com-uinnit                  |
| 00:37.18 | 161  | Finaali | 2021-02-21 | Hauki-cup                            |
| 00:30.74 | 282  | Finaali | 2023-09-23 | Syyspärskeet 2023                    |
| 00:30.93 | 276  | Finaali | 2023-03-18 | Heiton juhlauinnit 2023              |
| 00:32.29 | 243  | Finaali | 2022-02-19 | Uikko-uinnit 2022                    |
| 00:30.81 | 280  | Finaali | 2022-10-02 | Autofix1-uinnit                      |
| 00:33.93 | 209  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Pohjois-Suomi               |
| 00:33.08 | 226  | Finaali | 2021-12-06 | Joulukuunkisat                       |
| 00:38.30 | 147  | Finaali | 2020-10-24 | Lohi Cup 2                           |
| 00:30.91 | 277  | Finaali | 2023-12-02 | Joulukuunkisat                       |
| 00:30.52 | 288  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Pohjois-Suomi               |