

Lukas Ruonakoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:32.13 FINA-pisteet: 308 Päivämäärä: 2024-03-16
Kilpailu: Hauki-uinnit 2024

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:33.31	278	Finaali	2023-09-17	LHP-CUP Syyskuu
00:33.00	286	Finaali	2022-10-29	IKM 2022 Pohjois-Suomi
00:38.16	185	Finaali	2021-12-12	Oulun alueen TUL:n mestaruuskisat
00:38.38	181	Finaali	2021-11-27	Kokko-Jeppis Games
00:33.00	284	Finaali	2024-01-20	Kempele-uinnit 2024
00:46.72	100	Finaali	2021-02-21	Hauki-cup
00:32.53	298	Finaali	2022-10-01	Autofix1-uinnit
00:37.65	192	Finaali	2021-10-30	IKM 2021 Pohjois-Suomi
00:33.42	275	Finaali	2023-03-18	Heiton juhluinnit 2023
00:46.18	104	Finaali	2020-11-07	Lohi Cup 3
00:37.33	197	Finaali	2021-12-06	Joulukuunkisat
00:35.95	221	Finaali	2022-02-19	Uikko-uinnit 2022
00:33.10	282	Finaali	2023-12-02	Joulukuunkisat
00:32.92	286	Finaali	2023-11-11	IKM 2023 Pohjois-Suomi
00:32.35	302	Finaali	2024-02-10	KemTU Uinnit
00:32.56	298	Finaali	2022-11-20	Tuisku-uinnit 2022
00:34.00	261	Finaali	2022-05-28	Kempele-uinnit 2022
00:44.88	113	Finaali	2021-05-13	Hauki-cup 3
00:32.52	297	Finaali	2023-10-21	Tatti-uinnit 2023
00:33.53	272	Finaali	2023-01-21	Kempele-uinnit 2023