

## Lukas Ruonakoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:16.96 FINA-pisteet: 262 Päivämäärä: 2023-10-07  
Kilpailu: Autofix1.com-uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 01:38.89 | 131  | Finaali | 2020-10-03 | Ruskauinnit                          |
| 01:38.53 | 132  | Finaali | 2020-11-07 | Lohi Cup 3                           |
| 01:28.13 | 174  | Finaali | 2021-09-25 | Tatti-uinnit 2021                    |
| 01:25.72 | 190  | Finaali | 2021-11-28 | Kokko-Jeppis Games                   |
| 01:25.65 | 190  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Pohjois-Suomi               |
| 01:20.63 | 228  | Finaali | 2022-05-28 | Kempele-uinnit 2022                  |
| 01:19.14 | 241  | Finaali | 2022-12-04 | TUL Oulun piirinmestaruusuinnit 2022 |
| 01:19.07 | 242  | Finaali | 2022-09-17 | Syyspärskeet 2022                    |
| 01:19.05 | 242  | Finaali | 2022-11-19 | Tuisku-uinnit 2022                   |
| 01:18.71 | 245  | Finaali | 2024-01-21 | Kempele-uinnit 2024                  |
| 01:18.33 | 249  | Finaali | 2023-10-21 | Tatti-uinnit 2023                    |
| 01:18.31 | 249  | Finaali | 2023-09-17 | LHP-CUP Syyskuu                      |
| 01:18.16 | 250  | Finaali | 2022-12-03 | Joulukuunkisat                       |
| 01:17.88 | 253  | Finaali | 2023-12-03 | TULn Oulun piirinmestaruuskisat 2023 |
| 01:17.27 | 259  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Pohjois-Suomi               |
| 01:16.96 | 262  | Finaali | 2023-10-07 | Autofix1.com-uinnit                  |