

## Pihla Kapanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:48.30 FINA-pisteet: 516 Päivämäärä: 2023-11-12  
Kilpailu: IKM 2023 Varsinais-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                 |
|----------|------|---------|------------|--------------------------|
| 04:48.30 | 516  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Varsinais-Suomi |
| 04:49.30 | 511  | Finaali | 2023-09-23 | Aquaction-uinnit 2023    |
| 04:49.89 | 507  | Finaali | 2023-12-10 | IKM-finaalit 2023        |
| 05:06.74 | 443  | Finaali | 2022-11-27 | IKM FINAALIT 2022        |
| 05:06.84 | 443  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Varsinais-Suomi |
| 05:14.53 | 411  | Finaali | 2022-09-24 | Aquaction-uinnit         |
| 05:56.25 | 283  | Finaali | 2022-03-05 | Kevätkisat2022           |
| 06:03.96 | 265  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Varsinais-Suomi |
| 06:03.99 | 265  | Finaali | 2021-12-11 | Joulu-uinnit 2021        |