

## Kirsti Ryyänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:19.40 FINA-pisteet: 495 Päivämäärä: 2023-12-09  
Kilpailu: IKM-finaalit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu               |
|----------|------|---------|------------|------------------------|
| 03:40.44 | 125  | Finaali | 2020-10-31 | IKM 2020 Pohjois-Suomi |
| 03:37.28 | 131  | Finaali | 2020-09-19 | Syyspärskeet           |
| 03:04.50 | 214  | Finaali | 2021-09-25 | Tatti-uinnit 2021      |
| 03:00.94 | 227  | Finaali | 2021-10-02 | Ruskauinnit            |
| 02:45.37 | 296  | Finaali | 2022-09-17 | Syyspärskeet 2022      |
| 02:40.87 | 322  | Finaali | 2022-10-01 | Autofix1-uinnit        |
| 02:37.40 | 344  | Finaali | 2022-10-29 | IKM 2022 Pohjois-Suomi |
| 02:31.70 | 384  | Finaali | 2022-12-03 | Joulukuunkisat         |
| 02:28.87 | 406  | Finaali | 2023-01-22 | Kempele-uinnit 2023    |
| 02:28.46 | 410  | Finaali | 2023-09-23 | Syyspärskeet 2023      |
| 02:23.29 | 456  | Finaali | 2023-10-07 | Autofix1.com-uinnit    |
| 02:19.87 | 490  | Finaali | 2023-11-11 | IKM 2023 Pohjois-Suomi |
| 02:19.40 | 495  | Finaali | 2023-12-09 | IKM-finaalit 2023      |