

## Silja Rinta-Paavola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:51.40 FINA-pisteet: 175 Päivämäärä: 2023-11-10  
Kilpailu: IKM 2023 Länsi-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu             |
|----------|------|---------|------------|----------------------|
| 01:56.20 | 154  | Finaali | 2022-12-11 | Vusse-uinnit 2022    |
| 01:59.78 | 141  | Finaali | 2022-12-11 | Vusse-uinnit 2022    |
| 01:51.40 | 175  | Finaali | 2023-11-10 | IKM 2023 Länsi-Suomi |