

## Ruusa Jaakkola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:36.91 FINA-pisteet: 323 Päivämäärä: 2024-03-10  
Kilpailu: Nokian Pyry Timetrial kevät 2024

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                   |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------|
| 06:00.66 | 263  | Finaali | 2023-11-26 | Nokia Time Trial 2023 syksy pitkät vaparit |
| 06:15.49 | 241  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Häme                              |
| 05:36.91 | 323  | Finaali | 2024-03-10 | Nokian Pyry Timetrial kevät 2024           |
| 06:37.10 | 204  | Finaali | 2022-10-08 | Nääs-Uinnit 2022                           |