

Josefiina Ala-Seppälä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:52.79 FINA-pisteet: 516 Päivämäärä: 2009-12-12
Kilpailu: IKM loppukilpailut 2009

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:55.04	289	Finaali	2007-10-14	Kouvolan Sanomat-uinnit
05:42.94	321	Finaali	2007-10-28	LaUS GP2 2007-2008
05:23.19	384	Finaali	2008-10-31	LaUS GP20809
05:21.74	389	Finaali	2008-11-08	LR IKM 2008 alkukilpailut IS
05:18.31	401	Finaali	2009-09-04	LaUS GP10910
05:16.63	408	Finaali	2009-09-26	Hössö-uinnit 2009
04:58.92	485	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 HKS
04:52.79	516	Finaali	2009-12-12	IKM loppukilpailut 2009
04:55.57	502	Finaali	2010-09-17	LaUS GP 1 2010-2011
05:00.50	477	Finaali	2011-09-10	Gran Prix 1 (GP)