

## Josefiina Ala-Seppälä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:35.20 FINA-pisteet: 537 Päivämäärä: 2011-06-30  
Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                                     |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 02:35.20 | 537  | Finaali | 2011-06-30 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011 |
| 02:35.77 | 531  | Finaali | 2011-07-16 | Ikäkausimestaruusuinnit 2011                                 |
| 02:36.00 | 528  | Finaali | 2011-06-12 | Märsky-uinnit 2011                                           |
| 02:36.73 | 521  | Finaali | 2011-07-28 | EYOF 2011                                                    |
| 02:36.73 | 521  | Finaali | 2011-07-26 | European Youth Olympic Festival                              |
| 02:36.85 | 520  | Finaali | 2011-05-08 | Tampere Open SwimChampionships                               |
| 02:37.89 | 510  | Finaali | 2011-04-09 | Speedo - Karnevaalit                                         |
| 02:38.65 | 502  | Finaali | 2011-05-08 | Tampere Open SwimChampionships                               |
| 02:39.64 | 493  | Finaali | 2011-03-19 | XXIX Oskarin Uinnit                                          |
| 02:40.55 | 485  | Finaali | 2010-07-03 | Ikäkausimestaruusuinnit 2010                                 |
| 02:43.22 | 461  | Finaali | 2010-04-16 | Int. Speedo Swim Meeting 2010                                |
| 02:46.59 | 434  | Finaali | 2010-03-07 | Vantaa Junior Meet                                           |
| 02:48.03 | 423  | Finaali | 2010-02-13 | Omavara-cup                                                  |
| 02:51.12 | 400  | Finaali | 2009-06-13 | Rollo-uinnit                                                 |
| 02:56.14 | 367  | Finaali | 2009-05-16 | Laviaarit                                                    |
| 03:13.08 | 278  | Finaali | 2008-06-07 | Rollo-uinnit                                                 |
| 03:14.11 | 274  | Finaali | 2008-05-17 | Laviaarit                                                    |
| 03:41.88 | 183  | Finaali | 2007-04-28 | IX Essenuoto Junior Games                                    |