

## Jeriko Helanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:53.39 FINA-pisteet: 592 Päivämäärä: 2023-12-10  
Kilpailu: IKM-finaalit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                               |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------------|
| 00:53.39 | 592  | Finaali | 2023-12-10 | IKM-finaalit 2023                      |
| 00:53.43 | 591  | Finaali | 2024-03-16 | Hauki-uinnit 2024                      |
| 00:54.50 | 556  | Finaali | 2023-12-02 | Joulukuunkisat                         |
| 00:54.55 | 555  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Pohjois-Suomi                 |
| 00:55.04 | 540  | Finaali | 2023-11-04 | Finnish Open Grand Prix 2023           |
| 00:55.37 | 531  | Finaali | 2022-09-24 | Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1 |
| 00:55.63 | 527  | Finaali | 2021-12-04 | IKM 2021 Finaalit                      |
| 00:56.21 | 507  | Finaali | 2022-10-29 | IKM 2022 Pohjois-Suomi                 |
| 00:56.50 | 503  | Finaali | 2022-03-19 | Hauki-uinnit 2022                      |
| 00:56.57 | 501  | Finaali | 2021-10-30 | IKM 2021 Pohjois-Suomi                 |
| 00:56.60 | 497  | Finaali | 2022-11-26 | IKM FINAALIT 2022                      |
| 00:57.27 | 483  | Finaali | 2021-10-09 | Kuopion Syysuinnit 2021                |
| 00:57.66 | 473  | Finaali | 2021-09-18 | Syyspärskeet 2021                      |
| 01:04.25 | 342  | Finaali | 2020-10-31 | IKM 2020 Pohjois-Suomi                 |
| 01:04.44 | 339  | Finaali | 2020-10-04 | Ruskauinnit                            |
| 01:04.79 | 333  | Finaali | 2020-10-24 | Lohi Cup 2                             |
| 01:06.70 | 305  | Finaali | 2020-09-19 | Syyspärskeet                           |
| 01:11.53 | 247  | Finaali | 2020-01-25 | Kempele-uinnit 2020                    |
| 01:20.01 | 177  | Finaali | 2019-10-06 | Ruskauinnit                            |
| 01:26.81 | 138  | Finaali | 2019-09-21 | Lohien syyspärskeet 2019               |