

Heli Paalosalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:35.44 FINA-pisteet: 221 Päivämäärä: 2004-01-24
Kilpailu: Viriilit Vinstat

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:35.44	221	Finaali	2004-01-24	Viriilit Vinstat
01:37.22	209	Finaali	2007-01-27	Viriilit Vinstat
01:45.16	163	Finaali	2014-10-04	Nordic Open Masters Championships
01:45.63	163	Finaali	2013-01-07	Alueuinnit
01:45.71	162	Finaali	2005-03-19	Finska Masters Mästerskapen
01:46.26	160	Finaali	2010-10-02	Nordic Open Masters 2010
01:46.47	159	Finaali	2010-05-23	Porin Uimaseuran mestaruuskilp
01:46.59	158	Finaali	2011-10-01	Nordic Open Masters 2011
01:48.47	148	Finaali	2015-03-28	Lyhyen radan Mastersmestaruus
01:48.80	147	Finaali	2015-09-23	Meri-Porin alueuinnit
01:49.12	140	Finaali	2016-03-12	Lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailut
01:53.01	126	Finaali	2017-01-14	Viriilit Vinstat
01:53.11	125	Finaali	2018-03-24	Masters-mestaruuskilpailut
01:53.59	123	Finaali	2019-01-12	Viriilit Vinstat
02:03.72	95	Finaali	2022-03-26	Masters mestaruusuinnit