

Tempus Open - Emilia Heino

## Emilia Heino

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:42.70 AQUA-pisteet: 441 Päivämäärä:  
2009-11-21 Kilpailu: IKM aluekilpailut 2009 VS

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:42.70	441	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 VS
05:48.82	419	Finaali	2009-12-12	IKM loppukilpailut 2009
06:00.14	380	Finaali	2007-11-17	LR IKM 2007 alkukilpailut VS
06:02.96	372	Finaali	2010-11-06	SFI-mästerskap
06:03.41	370	Finaali	2007-10-27	Syysuinnit
06:06.73	360	Finaali	2007-11-24	HESE-UJNNIT
06:11.77	346	Finaali	2008-11-08	LR IKM 2008 alkukilpailut VS
06:21.89	319	Finaali	2011-11-12	SFI-Mästerskapen 12.-13.11.11