

Timo Teponoja

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.47 AQUA-pisteet: 293 Päivämäärä: 2009-09-15 Kilpailu: LEN: XII. European Masters Championships

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:36.20	192	Finaali	2023-10-29	Masters mestaruusuinnit 2023
00:35.95	196	Finaali	2021-10-24	Masters mestaruusuinnit 2021
00:35.72	200	Finaali	2022-11-19	Masters mestaruusuinnit 2022
00:35.73	200	Finaali	2023-10-28	Masters mestaruusuinnit 2023
00:35.60	202	Finaali	2022-11-19	Masters mestaruusuinnit 2022
00:34.68	219	Finaali	2019-10-27	Open Nordic Masters 2019
00:34.37	225	Finaali	2017-10-28	Masters-mestaruuskilpailut
00:34.31	226	Finaali	2016-10-09	Masters-mestaruuskilpailut
00:34.08	230	Finaali	2018-10-28	Masters-mestaruuskilpailut
00:33.77	237	Finaali	2015-10-24	Mastersmestaruuskilpailut 2015
00:33.08	252	Finaali	2015-10-25	Mastersmestaruuskilpailut 2015
00:33.04	253	Finaali	2017-10-29	Masters-mestaruuskilpailut
00:33.00	254	Finaali	2009-08-15	Öppna Masters-RM (50m)
00:32.96	255	Finaali	2014-01-18	Viriilit
00:32.79	259	Finaali	2011-10-22	Mastersmestaruuskilpailut 2011
00:32.70	261	Finaali	2011-10-23	Mastersmestaruuskilpailut 2011
00:32.45	267	Finaali	2012-10-27	Mastersmestaruuskilpailut 2012
00:32.21	273	Finaali	2008-10-26	Mastersmestaruusuinnit 2008
00:32.07	277	Finaali	2012-01-28	Viriilit Vinstat
00:31.91	281	Finaali	2009-10-25	Nordic Open Masters 2009