

Heidi Ruonavaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 06:03.21 FINA-pisteet: 408 Päivämäärä: 2011-07-17
Kilpailu: Ikäkausimestaruusuinnit 2011

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:03.21	408	Finaali	2011-07-17	Ikäkausimestaruusuinnit 2011
06:08.41	391	Finaali	2012-04-22	Kvarken Games
06:09.75	386	Finaali	2011-05-28	Lohi-uinnit
06:20.82	354	Finaali	2010-07-04	Ikäkausimestaruusuinnit 2010
06:24.50	340	Finaali	2015-04-11	Nuorisouinnit 2015
06:27.45	336	Finaali	2010-03-27	Nuorisouinnit 2010
06:31.38	326	Finaali	2009-07-05	Ikäkausimestaruusuinnit 2009
06:46.46	291	Finaali	2009-04-04	Nuorisouinnit 2009
07:01.36	261	Finaali	2008-11-29	Joulukuun Kisat