

Risto Arvola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:11.48 FINA-pisteet: 586 Päivämäärä: 2004-02-28
Kilpailu: Nuorten lyhyen radan mestaruusuinnit 2004

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:11.48	586	Finaali	2004-02-28	Nuorten lyhyen radan mestaruusuinnit 2004
02:16.07	529	Finaali	2007-07-06	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2007
02:17.32	515	Finaali	2009-09-26	Tuusulanjärven Uinnit
02:17.32	515	Finaali	2011-03-26	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2011
02:17.79	509	Finaali	2010-01-23	Kerava-Uinnit
02:17.87	508	Finaali	2005-03-11	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2005
02:18.20	505	Finaali	2009-02-14	Kerava-Uinnit
02:18.35	503	Finaali	2004-11-21	II Finnish Open Grand Prix
02:18.59	501	Finaali	2004-10-30	100-vuotis JUHLAUINNIT
02:19.19	494	Finaali	2008-10-25	Tampereen Uimaseuran Syysuinni
02:19.47	491	Finaali	2007-10-07	Yritysuinnit
02:19.56	490	Finaali	2007-11-11	V Finnish Open Grand Prix for Unicef
02:19.63	489	Finaali	2008-10-18	Yritysuinnit
02:20.31	482	Finaali	2010-02-05	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010
02:20.47	481	Finaali	2008-02-09	Kerava-uinnit
02:20.80	477	Finaali	2007-11-03	Espoo Swim Games
02:23.07	455	Finaali	2013-01-26	KERAVA-UINNIT
02:26.61	423	Finaali	2012-10-13	Yritysuinnit